



TE para a vida

O nosso clube do livro.

PELA DRA VANESSA ELETERIO

CLUBE DO LIVRO
em Terapia do Esquema
CRONOGRAMA 2025/2026

@VANESSAELETERIO.PSIEMPORTUGAL

PELA DRA VANESSA ELETHERIO

CLUBE DO LIVRO

em Terapia do Esquema



O que é o TE para a vida?

O TE para a Vida vai muito além de aulas teóricas. Esta é a **maior comunidade internacional em língua portuguesa sobre Terapia do Esquema**, com aulas quinzenais para você aprender tim tim por tim tim as principais referências em TE.

Com as formações e supervisões, fui percebendo que a dificuldade em manter os estudos não se refere só a falta de tempo (esse problema é grande, mas não é o único!). A falta de orientação sobre qual livro ler primeiro, a falta de motivação em estudar sozinha quando se tem vários outros pratinhos para equilibrar, a falta de acesso a leitura de textos fundamentais em inglês também são obstáculos que precisam ser ponderados.

Nós já sabemos a importância de estudar, temos planos maravilhosos, mas esbarramos na rotina, falta de motivação e língua estrangeira.

Mas eu sou incapaz de ver profissionais tão incríveis se perderem no meio do caminho e transformei o TE para a vida em um chamado. Aqui, eu vou trabalhar os **livros na íntegra, capítulo a capítulo, com aulas quinzenais para você poder assistir e revisar quantas vezes quiser, além de ter todo o material em português para você se guiar durante os próximos 12 meses.**

Então, aperte os cintos porque a nossa jornada 2025-2026 começa agora!

@VANESSAELETERIO.PSIEMPORTUGAL

PELA DRA VANESSA ELETHERIO

CLUBE DO LIVRO

em Terapia do Esquema

Cronograma 2025/2026

Livro 1:

Terapia do Esquema – Eshkol Rafaeli, David P. Bernstein e Jeffrey Young

Este livro propõe-se a oferecer uma introdução concisa mas rigorosa à Terapia do Esquema (Schema Therapy), destacando o que a torna distintiva em relação a outras abordagens da terapia cognitivo-comportamental (TCC) e afins. Os autores são figuras de destaque: Jeffrey Young é o fundador da Terapia do Esquema; Eshkol Rafaeli e David Bernstein são colaboradores e pesquisadores importantes neste campo. Estruturado em duas partes — “Pontos Teóricos” e “Pontos Práticos” — o livro apresenta os 30 traços distintivos da abordagem. Além disso, serve como guia tanto para quem está a conhecer a abordagem como para quem tem experiência em TCC e quer compreender as especificidades da Terapia do Esquema.



CLUBE DO LIVRO

em Terapia do Esquema

Cronograma 2025/2026

Livro 1:
Terapia do Esquema – Eshkol Rafaeli, David P. Bernstein e Jeffrey Young

Introdução (p.9)	22 nov 2025
Parte 1: Pontos Teóricos (p.11)	22 nov 2025
Capítulo 1: Necessidades emocionais básicas (p.13)	22 nov 2025
Capítulo 2: Desenvolvimento de Esquema Iniciais Desadaptativos como consequência de necessidades não atendidas (p.17)	22 nov 2025
Capítulo 3: Taxonomia de esquemas iniciais desadaptativos (p.25)	22 nov 2025
Capítulo 4: Estilos e respostas de enfrentamento (p.35)	06 dez 2025
Capítulo 5: Estilos e respostas de enfrentamento: respostas de resignação (p.41)	06 dez 2025
Capítulo 6: Estilos e respostas de enfrentamento: respostas de evitação (p.43)	06 dez 2025
Capítulo 7: Estilos e respostas de enfrentamento: respostas de hipercompensação (p.47)	06 dez 2025
Capítulo 8: Modos esquemáticos como estados (distinção de estado versus traços) (p.51)	20 dez 2025
Capítulo 9: O núcleo ferido: o modo criança vulnerável (p.55)	20 dez 2025
Capítulo 10: Modos criança zangada e criança impulsiva (p.59)	20 dez 2025
Capítulo 11: Modos de enfrentamento desadaptativos (p.63)	20 dez 2025
Capítulo 12: Modos pais internalizados (p.67)	20 dez 2025
Capítulo 13: Modos saudáveis: adulto saudável e criança feliz (p.71)	20 dez 2025
Capítulo 14: Reparentalização limitada (p.75)	10 jan 2026
Capítulo 15: Confrontação empática (p.79)	10 jan 2026
Parte 2: Pontos práticos (p.83)	24 jan 2026
Capítulo 16: O processo de avaliação: entrevista focada na história de vida, inventários de esquemas e automonitoramento (p.85)	24 jan 2026
Capítulo 17: O processo de avaliação: imaginação guiada (p.93)	24 jan 2026
Capítulo 18: O processo de avaliação: comportamentos em sessão e a relação terapêutica (p.97)	24 jan 2026
Capítulo 19: Educando o paciente sobre os modelos de esquema e modos e usando o formulário de conceituação de caso em esquema (p.101)	24 jan 2026
Capítulo 20: Caixa de ferramentas 1: técnicas relacionais (p.105)	07 fev 2026
Capítulo 21: Caixa de ferramentas 2: técnicas cognitivas (p.109)	07 fev 2026
Capítulo 22: Caixa de ferramentas 3: técnicas focadas na emoção (p.115)	07 fev 2026
Capítulo 23: Caixa de ferramentas 4: quebra de padrões comportamentais (p.119)	07 fev 2026
Capítulo 24: Diálogos de modos e imagens mentais (p.123)	21 fev 2026
Capítulo 25: Pontos específicos para trabalhar com o transtorno de personalidade Borderline (p.127)	21 fev 2026
Capítulo 26: Pontos específicos para trabalhar com o transtorno de personalidade Narcisista e transtorno de personalidade Antissocial (p.135)	21 fev 2026
Capítulo 27: Pontos específicos para trabalhar com casais (p.141)	07 mar 2026
Capítulo 28: Interação entre Terapia do Esquema para o Eixo II e Terapia Cognitivo- Comportamental para o Eixo I (p.147)	07 mar 2026
Capítulo 29: A relação terapêutica: reparentalização limitada (p.151)	07 mar 2026
Capítulo 30: Esquemas dos próprios terapeutas (p.155)	07 mar 2026

PELA DRA VANESSA ELETHERIO

CLUBE DO LIVRO

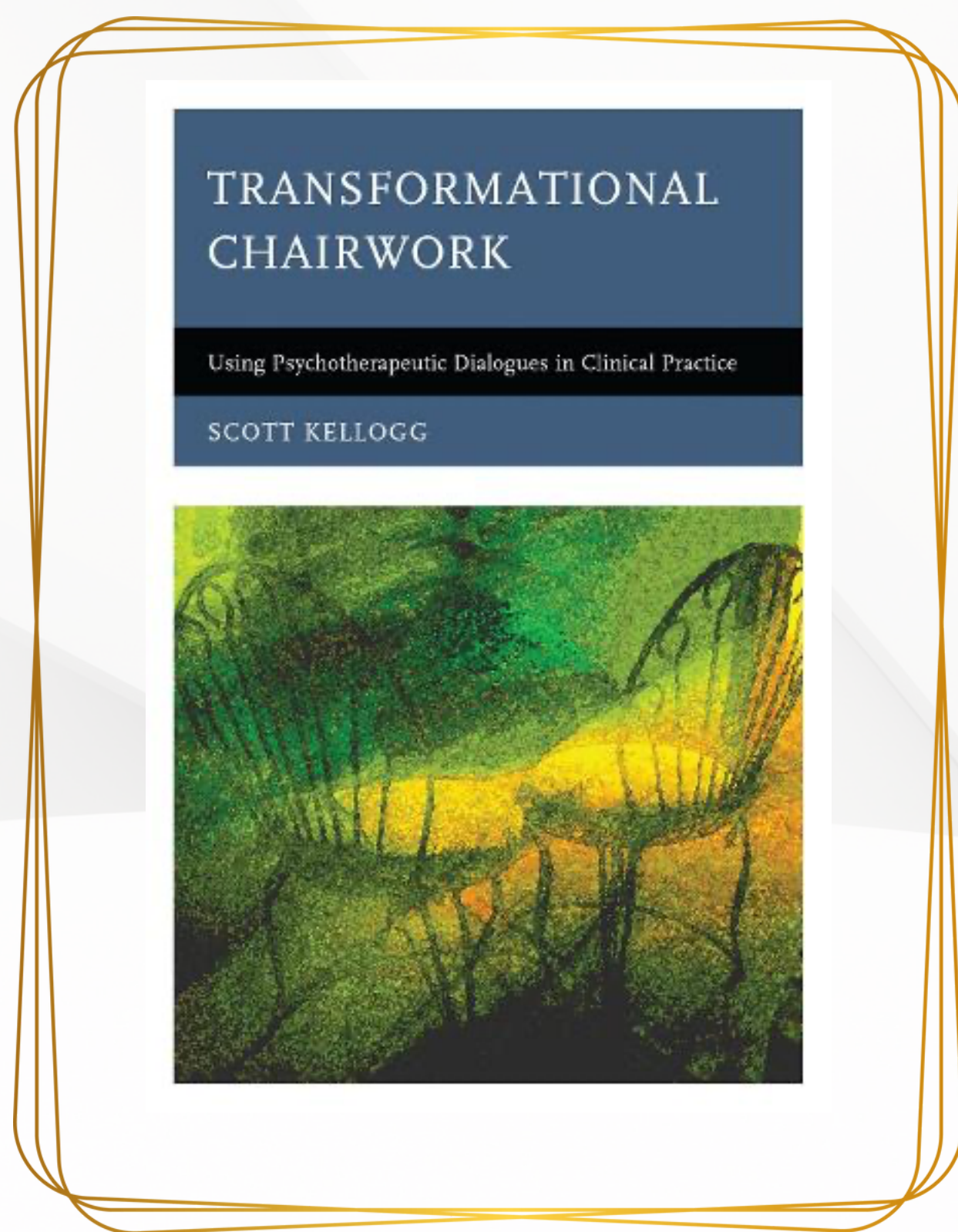
em Terapia do Esquema

Cronograma 2025/2026

Livro 2:

Transformational Chairwork – Scott Kellogg

Este livro propõe-se a celebrar a arte e a ciência do “chairwork” (trabalho de cadeiras) em psicoterapia — uma modalidade experiencial na qual diferentes “vozes”, “modos” ou “partes” de um indivíduo são trazidos à superfície, muitas vezes de forma dialogada e encenada. Kellogg oferece-nos tanto a base teórica como um manual prático para aplicar essa metodologia com diversos tipos de cliente e na resolução de variados problemas clínicos. O livro está orientado para terapeutas de diferentes orientações (cognitivo-comportamental, gestalt, psicodinâmica, experiencial), propondo uma abordagem integrativa e trans-teórica.



CLUBE DO LIVRO

em Terapia do Esquema

Cronograma 2025/2026

Livro 2:
Transformational Chairwork – Scott Kellogg

Capítulo 1: Falando a mente (p.01)	21 mar 2026
Capítulo 2: Diálogos Externos: luto, perda e questões inacabadas (p.23)	11 abr 2026
Capítulo 3: Diálogos Externos: o tratamento de trauma e relacionamentos difíceis (p.35)	25 abr 2026
Capítulo 4: Diálogos Externos: assertividade e ensaio comportamental (p.57)	09 mai 2026
Capítulo 5: Diálogos Internos: multiplicidade e conflito interno (p.69)	23 mai 2026
Capítulo 6: Diálogos Internos: vozes do crítico interno e esquemas negativos (p.87)	06 jun 2026
Capítulo 7: Diálogos Internos: o trabalho de polaridade (p.113)	20 jun 2026
Capítulo 8: Uso de substâncias e comportamento aditivo (p.133)	04 jul 2026
Capítulo 9: Terapia feminista, opressão internalizada, questões somáticas e o trabalho com psicose (p.159)	18 jul 2026
Capítulo 10: Aprofundando a sua prática (p.171)	01 ago 2026

PELA DRA VANESSA ELETHERIO

CLUBE DO LIVRO

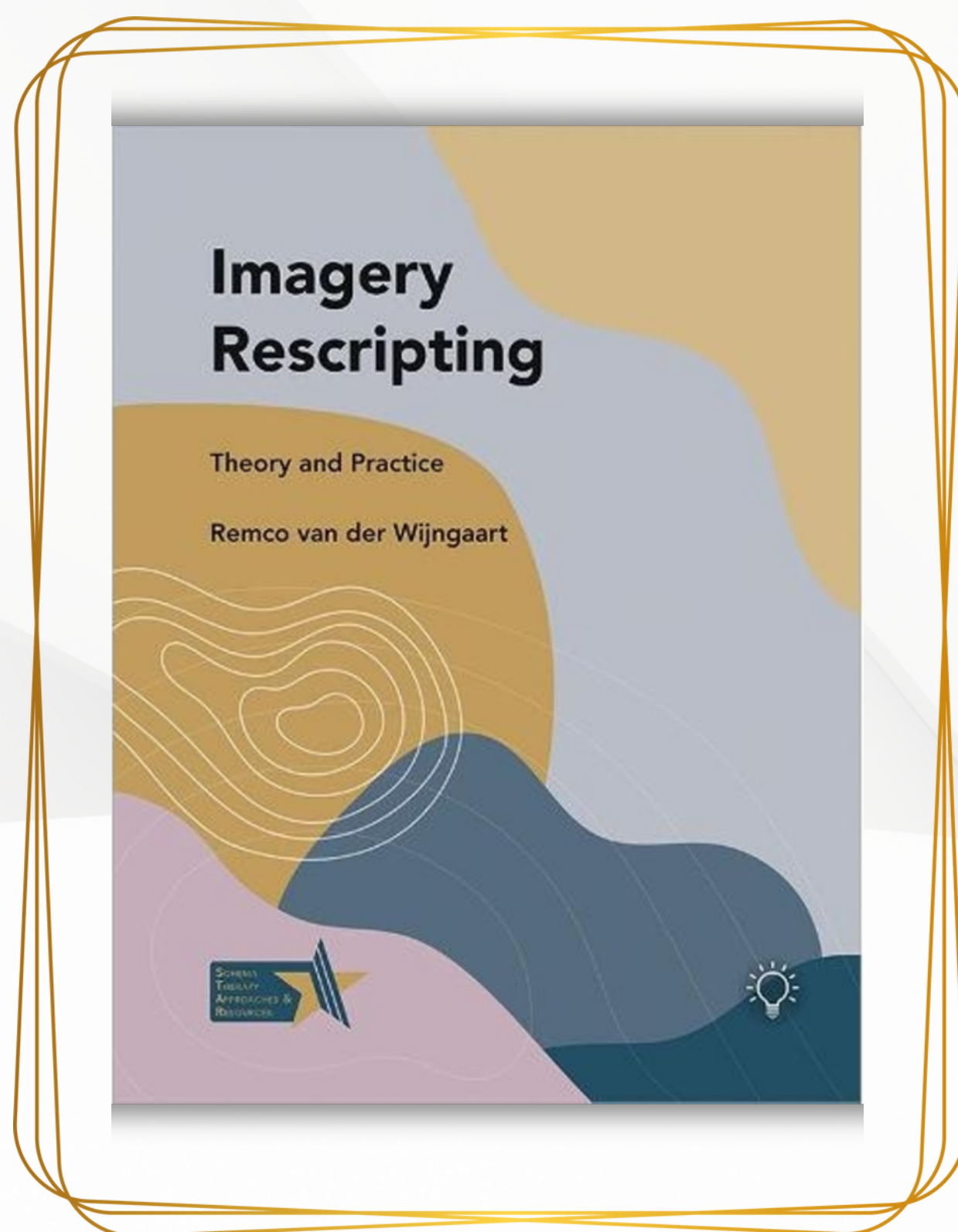
em Terapia do Esquema

Cronograma 2025/2026

Livro 3:

Imagery Rescripting - Remco Wijngaart

Este livro oferece uma exploração clara, estruturada e prática da técnica de imagery rescripting (reescritura de imagens ou reprocessamento de imagens traumáticas ou desadaptativas), colocando-se como guia para aplicação clínica. Wijngaart, com experiência em terapia de esquemas (schema therapy) e em training de terapeutas, propõe este trabalho como “manual” para quem deseja implementar ou refinar a técnica com segurança, sensibilidade e profundidade. A obra combina teoria (por que a técnica funciona, fundamentos teóricos, pesquisa) com prática (como conduzir as sessões, casos, situações difíceis, adaptações) — o que a torna particularmente útil num contexto de formação ou supervisão.



PELA DRA VANESSA ELETHERIO

CLUBE DO LIVRO

em Terapia do Esquema

Cronograma 2025/2026

Livro 3:
Imagery Rescripting - Remco Wijngaart

Capítulo 1: Introdução (p.09)	15 ago 2026
Capítulo 2: Diagnóstico e o trabalho com imagens (p.33)	29 ago 2026
Capítulo 3: Reescrita de imagens: o terapeuta reescreve (p.57)	12 set 2026
Capítulo 4: Reescrita de imagens: o cliente reescreve (p.83)	26 set 2026
Capítulo 5: Reescrita de imagens orientada para o futuro para quebra de padrões negativos (p.103)	10 out 2026
Capítulo 6: Campos especializados de formas e aplicações da reescrita de imagens (p.125)	24 out 2026
Capítulo 7: Armadilhas dos terapeutas (p.143)	07 nov 2026

@vanessaeletherio.psiempportugal

DRA VANESSA ELETHERIO

É **Psicóloga e Supervisora** clínica há mais de 15 anos. Atualmente, mora em Portugal e é Membro Efectivo da **Ordem dos Psicólogos Portugueses** (OPP 25.351), tem suas competências reconhecidas em toda a União Europeia com a **Certificação Europsy** (European Certificate in Psychology PT-068409-202301), além de ser **Formadora em Portugal** (IEFP F708543/2021).

Com vasta experiência clínica, a Dra Vanessa Eletherio integra sua prática com formações internacionais em **Individual Schema Therapy e Schema Therapy for Couples** pela International Society of Schema Therapy (ISST); **Cognitive Behavioral Therapy** (CBT) pelo Beck Institute; e **Emotional Schema Therapy: Deepening the meaning of therapy** com o Professor Robert Leahy in CBT Reach.

É **Doutora em Psicologia** (Recon DGES), **Mestre em Psicologia** (Recon UPorto), **Pós-Graduada em Terapia Cognitiva-Comportamental** (PUC-RS) e em **Psicologia Hospitalar** (UNICAP) e **Graduada em Psicologia** (Recon Minho).

WWW.VANESSAELETHERIO.COM
@VANESSAELETHERIO.PSIEMPORTUGAL

